

Modulbeschreibungen für Jahrgang 9

Workshop: Schauspiel Basiskurs „Körper und Stimme“	Jahrgang: 8 -9
Kategorie: A	1. Quartal
<p>Träumst du manchmal davon, auf der Bühne zu stehen, bist aber unsicher, ob du das kannst? Würdest du gerne bei Referaten und Präsentationen selbstbewusster auftreten? Machen dir Rollenspiele im Unterricht Spaß?</p> <p>In diesem Kurs lernst du mit lustigen Übungen deine Stimme zu kräftigen, deine Artikulation zu verbessern und deinen Körper bewusst einzusetzen, um bestimmte Gefühle und Stimmungen zum Ausdruck zu bringen.</p> <p>Der Kurs richtet sich an alle, die gerne Theater spielen, die Bühnenpräsenz entwickeln oder auch einfach nur sicheres Auftreten üben möchten. Er ist eine gute Vorbereitung für alle, die in der Q1 den Theaterkurs wählen möchten oder mit dem Gedanken spielen, beim nächsten Mehrgenerationentheater mitzumachen.</p> <p>Bitte zum Kurs bequeme und unempfindliche Kleidung tragen (oder mitbringen), die dir nicht zu schade ist, um mit dem Boden in Kontakt zu kommen.</p>	

Workshop: Textarbeit Deutsch	Jahrgang: 9
Kategorie: Ü	2. Quartal
<p>In der neunten Klasse beschäftigen wir uns im Deutschunterricht mit den Analysen verschiedener Textsorten, um den Unterricht in der Oberstufe vorzubereiten.</p> <p>In diesem Workshop werden wir mit euch daran arbeiten, sprachliche Mittel zu finden und zu deuten, Inhaltangaben zu schreiben oder Zitiertechniken zu üben, damit euch zukünftig die Analysen leichter fallen.</p>	

Workshop: Schauspiel Aufbaukurs „Inszenierungstechniken“	Jahrgang: 8-9
Kategorie: V	4. Quartal
<p>Hat dir der Basiskurs Schauspiel Spaß gemacht? Hast du Theaterluft geschnuppert und willst du mehr davon? Hier lernst du, welche theatertechnischen Mittel es gibt, die man bei der Inszenierung eines Theaterstückes anwenden kann, und wie sie wirken. Wir erproben verschiedene Möglichkeiten, den Raum zu nutzen, betrachten die Wirkung von Licht und Ton und erarbeiten wirkungsvolle Regieideen. Bitte zum Kurs bequeme und unempfindliche Kleidung tragen (oder mitbringen), die dir nicht zu schade ist, um mit dem Boden in Kontakt zu kommen.</p>	

Workshop: Übungen Grundverständnis Funktionen	Jahrgang: 9
Kategorie: Ü	1. Quartal
<p>Du möchtest dein Grundverständnis von linearen und quadratischen Funktionen verbessern und wichtige Inhalte wiederholen? Dann melde dich bei diesem Workshop an. Hier erfährst du mehr zu den für die Mittelstufe und später auch Oberstufe wichtigen Funktionstypen.</p>	

Workshop: Wettbewerbstraining Mathe	Jahrgang: 9
Kategorie: V	1. Quartal
<p>Im Laufe des Schuljahres gibt es eine Reihe von Mathematikwettbewerben: Die "Mathematik-Olympiade" und "Mathe im Advent" im ersten Halbjahr sowie den "Bundeswettbewerb Mathematik" und den "Känguru Mathematikwettbewerb" im zweiten Halbjahr. In diesem Kurs wirst du gezielt auf die Teilnahme an Wettbewerben vorbereitet. Alle Schülerinnen und Schüler, die sich gerne mit Knobelaufgaben und mathematischen Herausforderungen beschäftigen, sind zur Teilnahme am Kurs herzlich eingeladen. Ganz nebenbei wird dir die Teilnahme an diesem Kurs sicher auch bei der Bearbeitung schwieriger Aufgaben in Klassenarbeiten weiterhelfen.</p>	

Workshop: Übungen Wachstumsprozesse	Jahrgang: 9
Kategorie: Ü	3. Quartal
<p>"Die Beschreibung von Wachstumsvorgängen ist im Mathematikunterricht der Mittelstufe immer wieder ein wichtiges Thema, das auch in der in der Jahrgangsstufe EF wieder aufgegriffen wird. In diesem Kurs befasst du dich mit linearen und exponentiellen Wachstumsvorgängen. Dabei lernst du alles, was man im Mathematikunterricht der Oberstufe als Grundlage aus Themenfeldern lineare Funktionen und Exponentialfunktionen kennen und können muss."</p>	

Workshop: Chemie, die stimmt	Jahrgang: 9-EF
Kategorie: V/A	1. Quartal
<p>In Chemie interessieren dich nicht nur die Experimente, sondern du möchtest alles etwas genauer wissen? Du möchtest mal einzelne Elemente exakter betrachten und Zusammenhänge erforschen? In der Gruppe zu knobeln und zu rechnen macht dir Spaß? Bei einem Wettbewerb mitzumachen, hat dich schon immer gereizt? Dann komm zu uns, denn bei uns stimmt die Chemie! Abgabetermin: Ende November</p>	

Workshop: Chemie in der Oberstufe	Jahrgang: EF
Kategorie: V/A	2. Quartal
<p>Dieses Modul richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler der 9, die Chemie in der Oberstufe wählen möchten. Das Modul ermöglicht einen Einblick in den Chemieunterricht der Oberstufe und zeigt euch, wie spannend Unterricht sein kann.</p>	

Workshop: Physik in der Oberstufe	Jahrgang: 9
Kategorie: V/A	1. Quartal
<p>Das Entdecken von einfachen Maschinen, die unseren Vorfahren das Leben sehr erleichtert haben, steht hier im Fokus. Ihr arbeitet selbständig an Versuchsaufbauten und entdeckt verschiedene Regeln. Ihr messt und analysiert Versuche mit eurem Handy und mit dem PC.</p>	

Workshop: naturwissenschaftlicher Wettbewerb Internationale Junior Science Olympiade	Jahrgang: 8-EF
Kategorie: V	2. Quartal
<p>Du experimentierst gern mit anderen oder in einer Gruppe? Anspruchsvolle praktische Knobelaufgaben sind genau dein Ding? Du bleibst auch dann am Ball, wenn ein Experiment nicht beim ersten Mal ideal klappt? Dann bist du hier richtig:</p> <p>In jedem Jahr gibt es zu einem neuen Thema Experimentieraufgaben, die knobelnd mit paralleler Recherche von Zusatzinformationen gelöst werden können. Nach der Abgabe eines Lösungs-Portfolios wird es bei der Platzierung und Urkundenverleihung noch einmal spannend – und wenn es richtig gut geklappt aht, geht es in die nächste Runde...</p> <p>Abgabetermin meist Ende Januar/Anfang Februar</p>	

Workshop: Biologie in der Oberstufe	Jahrgang: 9
Kategorie: V/A	4. Quartal
<p>Fragst du dich, worauf du im Fach Biologie in der Oberstufe achten musst? Bist du unsicher, weil du dann nicht mehr nur kleine Tests, sondern richtige Klausuren schreibst? Möchtest du neu erarbeiten oder vertiefen, wie du Material auswertest und zum Beispiel mit Grafiken und Sachtexten umgehst? Denkst du vielleicht sogar darüber nach, einen Biologie-Leistungskurs zu wählen?</p> <p>Dann könnte dieser Kurs etwas für dich sein: Wir erarbeiten und üben gemeinsam an verschiedenen Beispielen, worauf man im Fach Biologie in der Oberstufe (besonders auch in Klausuren) achten muss. Der Fokus liegt dabei auf der Arbeit mit Material, aber je nach Bedarf und Interesse der Teilnehmerinnen und Teilnehmer können auch andere Aspekte des methodischen Arbeitens betrachtet werden.</p>	

Workshop: naturwissenschaftlicher Wettbewerb Bio-logisch!	Jahrgang: 5-9
Kategorie: V/A	4. Quartal
<p>Du erforschst gern Phänomene, die sich bei verschiedenen Lebewesen zeigen und experimentierst gern zu spannenden Themen der Biologie?</p> <p>Dann bist du in diesem Workshop richtig:</p> <p>In jedem Jahr gibt es zu einem neuen Thema der Biologie interessante Aufgaben, die du mit der Durchführung verschiedener Experimente und der Recherche in Fachliteratur lösen kannst.</p> <p>Du kannst allein oder auch mit anderen in einer Gruppe arbeiten.</p> <p>Deine Untersuchungsergebnisse und Protokolle zu den Experimenten werden gesammelt und kurz vor den Sommerferien eingereicht.</p> <p>Auf die Jahrgangsbesten wartet eine Einladung zu einer viertägigen Schülerakademie. Besonders erfolgreiche Schülerinnen und Schüler werden zu einer Feierstunde eingeladen. Dabei werden Buch- und Sachpreise sowie Urkunden vergeben.</p>	

Workshop: Writing and Grammar	Jahrgang: 9
Kategorie: Ü	3. Quartal
<p>Das Schreiben von englischen Texten bereitet Dir Schwierigkeiten? Mit einigen Grammatikthemen hast Du immer noch Probleme? In Klasse 9 werden erste Texte im Englischunterricht analysiert. In diesem Kurs werden wir dies gezielt üben. Gleichzeitig wiederholen wir ganz individuell und abgestimmt auf Eure Wünsche, welche Grammatikthemen Ihr noch einmal üben möchtet, denn in der Oberstufe liegt der Schwerpunkt auf der Textarbeit und Grammatik wird eigentlich nicht mehr wiederholt.</p> <p>Wenn Du hier etwas lernen möchtest, solltest Du motiviert mitarbeiten und keine Scheu haben, auch selber gezielt Deine Probleme anzusprechen.</p>	

Workshop: Writing and Communication Skills	Jahrgang: 9
Kategorie: Ü	4. Quartal
<p>Das Schreiben von englischen Texten bereitet Dir Schwierigkeiten? Du traust Dich oft nicht aufzuzeigen, weil Du Angst hast, etwas falsch zu sagen? In Klasse 9 werden erste Texte im Englischunterricht analysiert. In diesem Kurs werden wir dies gezielt üben. Gleichzeitig werden wir durch gezielte Übungen Deine Sprechfertigkeiten im Englischen verbessern.</p> <p>Wenn Du hier etwas lernen möchtest, solltest Du motiviert mitarbeiten und keine Scheu haben, auch selber gezielt Deine Probleme anzusprechen.</p>	

Workshop: Cambridge (FCE, CAE) – Writing, Listening	Jahrgang: 9-EF
Kategorie: entdecken und ausprobieren	4. Quartal
<p>Du hast Spaß an der englischen Sprache? Vielleicht magst Du Englisch aber auch nicht und möchtest trotzdem Deine Sprachfähigkeiten in Englisch verbessern? Du möchtest herausfinden, wie Sprachtests funktionieren und Dich gleichzeitig auf die Klausurformate der Oberstufe vorbereiten? Du möchtest eventuell eine Cambridge-Prüfung (Niveau B2 oder C1) absolvieren? Dann bist Du hier genau richtig!</p> <p>Im Kurs werden die Cambridge-Prüfungsteile im Bereich „Schriftlicher Ausdruck“ und „Hörverstehen“ einzeln vorgestellt. Danach entscheidest Du selber, ob Du auf dem B2 (oberes Mittelstufenniveau) oder C1-Niveau (Oberstufen- bzw. Universitätsniveau) weiterarbeiten möchtest.</p> <p>Für den Bereich C1 kannst Du Dich für Dezember auf jeden Fall für die Prüfung CAE (Kosten: ca. 180 Euro) anmelden, die bei uns an der Schule durchgeführt wird. Für den Bereich B2 werden Tipps gegeben werden, wo man die Prüfung ablegen kann.</p> <p>Im 1. Halbjahr der Q1 wird der Kurs als Cambridge-AG in der Mittagspause weitergeführt (nur C1-Niveau!). Falls Du die Cambridge-Prüfung ablegen möchtest, wäre es gut, dieses und auch das Modul „Cambridge (FCE, CAE) – Reading, Use of English“ (3. Quartal) zu besuchen. Es ist auch möglich, an der Cambridge-AG und der Prüfung teilzunehmen, wenn Du keines der Module oder nur eins besucht hast. Allerdings können wir Dich dann nicht so intensiv vorbereiten und Du wirst mehr zu Hause nachholen müssen...</p>	

Workshop: Latein in der Oberstufe	Jahrgang: 9
Kategorie: V/A	1. Quartal
<p>Dir liegt die lateinische Sprache, du interessierst dich für das Fach und die antike römische Kultur, so dass du überlegst, auch in der Oberstufe Latein als Grund- oder Leistungskurs zu belegen? Du möchtest mehr darüber erfahren, was dich dort für Texte und Themen erwarten und wie man im Lateinunterricht der Oberstufe arbeitet? Dann bist du in diesem Workshop genau richtig, denn hier werden dir Einblicke in genau diese Dinge auf interessante Weise ermöglicht: Durch Leseproben, Übungen und und und... .</p>	

Workshop: Lückenschließen Latein	Jahrgang: 9
Kategorie: Ü	2. und 4.Quartal
<p>Im Workshop „Lückenschließen Latein“ bist du als Lateinschüler/in gut aufgehoben, wenn du im Bereich der Grammatik und/oder beim Übersetzen kleinere oder vielleicht sogar größere Probleme hast. Wir üben genaues Markieren und Konstruieren der Sätze für eine sorgfältige Übersetzung, wiederholen Deklinationen und Konjugationen, erklären nochmal den Acl und andere satzwertige Konstruktionen und und und... .</p>	

Workshop: Französisch (Lückenschließen)	Jahrgang: 9
Kategorie: Ü	1. und 3. Quartal
<p>Du fühlst dich in Französisch unsicher und hast manchmal oder sogar häufig den Eindruck, dass dir wichtige Grundlagen fehlen? Du denkst, dass du noch einmal eine ausführliche Erklärung und mehr Übungen zum neuen Stoff gebrauchen könntest? Du hast Probleme in Klassenarbeiten und würdest gerne etwas tun, um deine Noten zu verbessern? Dann bist du in diesem Kurs richtig. Hier kannst du Fragen zu alter und neuer Grammatik stellen, aber auch deinen Wortschatz erweitern, Hör- und Leseverstehen trainieren und Tipps zur richtigen Aussprache bekommen. Je nach dem, was du brauchst, werden wichtige „alte“ Sachen wiederholt und geübt, aber auch bei den aktuellen Themen bekommst du hier Unterstützung. Alles in deinem eigenen Tempo. Aber: Nur, wenn du selbst mitarbeitest und etwas ändern willst, ist dieser Kurs sinnvoll! Also gib dir einen Ruck und du wirst sehen: es ist gar nicht so schwer...</p>	

Workshop: Rendez-vous avec Astérix, Stromae, Louane et Monsieur Claude - la culture francophone	Jahrgang: 8-EF
Kategorie: V	1. Quartal
<p>Tu aimes la langue française? Tu t'intéresses à la culture francophone? Tu as envie de découvrir des BD, de la musique, des films, des livres et peut-être aussi la cuisine en français?</p> <p>Dans cet atelier, nous allons travailler sur différents aspects de la culture. Nous allons parler français et nous allons lire et écouter du français. Mais il faut aussi être un peu créatif: nous allons créer quelque chose en français, aussi - une exposition avec des affiches, une BD, un petit film, des nouvelles paroles pour une chanson, des poèmes ... Et éventuellement on peut participer à un concours officiel (p.ex. Francomix, Francomusiques, ...).</p> <p>A vous de proposer des idées!</p>	

Workshop: Russisch-AG 1 (Basismodul)	Jahrgang: 9
Kategorie: A	1. Quartal
<p>Du suchst neue Herausforderungen im sprachlichen Bereich? Die russische Sprache hat dich schon immer fasziniert? Dann bist du in der Russisch-AG goldrichtig. Du lernst die Grundzüge der russischen Sprache wie z.B. das Alphabet kennen, sodass du bald schon erste Wörter und kleine Sätze bilden kannst. Stell dich der Herausforderung.</p>	

Workshop: Russisch-AG 2 (Aufbaumodul)	Jahrgang: 9
Kategorie: A/V	2. Quartal
<p>Du suchst neue Herausforderungen im sprachlichen Bereich? Die russische Sprache hat dich schon immer fasziniert? Dann bist du in der Russisch-AG goldrichtig. Im ersten Modul hast du bereits einige Grundlagen kennengelernt, so dass nun der Wortschatz erweitert werden kann, indem du dich sowohl mit der gesprochenen als auch mit der geschriebenen Sprache auseinandersetzt. Für die Teilnahme am Aufbaumodul ist das Basismodul Voraussetzung.</p>	

Workshop: Spanisch (Lückenschließen)	Jahrgang: 9
Kategorie: Ü	3. und 4. Quartal
<p>Du möchtest Spanisch gerne in der Oberstufe fortführen, fühlst dich aber beim freien Sprechen oder in der spanischen Grammatik noch unsicher? Du möchtest bestimmte Aspekte des Unterrichts wiederholen? Gemeinsam ermitteln wir eure individuellen Bedarfe im Fach Spanisch und setzen Schwerpunkte für dieses Modul. So können individuell schwierige Themen der spanischen Grammatik wiederholt werden und du erlangst gleichzeitig mehr Sicherheit beim Sprechen. ¡A trabajar!</p>	

Workshop: DELE-AG Spanisch A1 escolar	Jahrgang: 9-EF
Kategorie: V/A	4. Quartal
<p>Die Diplomas de Español como Lengua Extranjera (DELE) sind offizielle Zertifikate zum Nachweis spanischer Sprachkenntnisse, die das <u>Instituto Cervantes</u> im Namen des spanischen Ministeriums für Erziehung und Wissenschaft vergibt. Die Prüfungen zum Erwerb dieser Zertifikate werden in sechs Schwierigkeitsgraden (A1,A2, B1, B2, C1, C2), gemäß dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen, angeboten. Die Anerkennung ist international und gilt gleichermaßen im universitären Bereich und in der Berufswelt. Die abschließende Prüfung findet jedes Jahr im November statt und kostet 50€. Wir arbeiten zunächst mit dem Material für das Niveau A1/A2. Eine Teilnahme an der Prüfung ist nicht verpflichtend. Es besteht die Möglichkeit sich bis zur Prüfung im nächsten Schuljahr in Form einer AG weiter vorzubereiten.</p>	

Workshop: Europa	Jahrgang: 8 - EF
Kategorie: A	2. Quartal
<p>Als Europaschule möchten wir uns in verschiedenen Projekten mit dem Thema Europa beschäftigen. Wir werden</p> <ul style="list-style-type: none"> - Beiträge für Wettbewerbe wie „Begegnung mit Osteuropa“, „Eurovisions“ oder „Euroscola“ erstellen und einreichen, - Aktionen (beispielsweise für den Europatag) vorbereiten, - an möglichen neuen Erasmusprojekten arbeiten - oder E-Twinning Projekte durchführen. <p>Wenn du dich für die Zukunft der EU interessierst, kreativ bist oder Spaß daran hast, Film- oder Fotobeiträge zu erstellen, dann melde dich für diesen Workshop an!</p>	

Workshop: Bili in der Oberstufe	Jahrgang: 9
Kategorie: A/V	2. Quartal
<p>In der Oberstufe werden zum ersten Mal in den bisherigen Nebenfächern Klausuren geschrieben. Vor allem im bilingualen Unterricht stand aber bisher der mündliche Sprachgebrauch im Vordergrund, weshalb wir dich in diesem Workshop gezielt auf die schriftlichen Arbeiten in der Oberstufe vorbereiten möchten. Wir werden üben, wie man Texte für Klausuren verfasst oder eine längere Präsentation auf Englisch erstellt.</p>	

Workshop: Biologie bilingual in der Oberstufe	Jahrgang: 9
Kategorie: A/V	3. Quartal
<p>Liebe Schüler/innen,</p> <p>in diesem Kurs möchten wir mit euch inhaltliche als auch sprachliche Aspekte des bilingualen Biologieunterrichts aufgreifen und vertiefen, um euch die Möglichkeit zu geben, eine sichere Kurswahl für die Oberstufe zu treffen und die euch erwartenden Anforderungen besser einschätzen zu können. Wichtig ist uns hierbei, dass Englisch als Arbeitssprache verstanden wird, die nicht der Bewertung, sondern dem fachlichen Austausch dient.</p> <p>Inhaltlich werden projektartig einige Themenschwerpunkte der Oberstufe vorweggenommen, um euch mehr Sicherheit bei deren Erarbeitung zu geben. Um eure Kreativität und Sicherheit beim Experimentieren zu vertiefen, werdet ihr selbstständig Versuche planen, durchführen und auswerten. Zur Erweiterung eures aktiven Fachwortschatzes werden wir u.a. mit <i>mind maps</i>, <i>word clouds</i> und verschiedenen Memorisierungstechniken arbeiten. Zudem wollen wir euch auf den Umgang mit Klausuren in der Oberstufe vorbereiten, indem wir euch kleinschrittig an die Formulierung wissenschaftlicher Texte auf Englisch heranzuführen und uns die Klausurformate der Oberstufe erarbeiten. Zudem werdet ihr eure <i>presentation skills</i> vertiefen, indem ihr fundierte Informationsrecherchen betreibt, eine angemessene Präsentationsgestaltung übt und den Umgang mit <i>beamer</i> und <i>smart board</i> trainiert.</p> <p>Dieses Kursangebot richtet sich speziell an diejenigen von euch, die Biologie bilingual belegt haben. Alle anderen Interessierten sind natürlich ebenfalls herzlich willkommen, soweit die Kursgröße es zulässt.</p>	

Workshop: Sporthelferausbildung 1-2	Jahrgang: 8-9
Kategorie: V/A	1. + 2. Quartal
<p>Bist du sportlich und sozial? Dann komm doch in unser Sporthelferteam! Als Sporthelfer kannst du in der Schule und im Verein Verantwortung für Sportgruppen übernehmen. Dafür brauchst du eine Ausbildung, die sich aus theoretischem und praktischem Wissen zusammensetzt. Teambildung und Spaß an der Bewegung sind auch wichtige Bausteine dieses Moduls, das zwei Quartale umfasst. Zusätzlich erwartet dich ein Blocktermin, der noch bekannt gegeben wird. Die Teilnahme an beiden Modulen sowie am Blocktermin ist für die vollständige Ausbildung verpflichtend. Bewirb dich für einen Ausbildungsplatz bei uns mit einem aussagekräftigen Schreiben zusätzlich zur Wahl: b.oevermoehle@schulen-der-brede.de</p>	

Workshop: Vertiefungskurs Rückschlagspiele (Tischtennis + Badminton)	Jahrgang: 8-EF
Kategorie: A/V	4. Quartal
<p>Du spielst gerne Tischtennis und Badminton und möchtest deine Fähigkeiten in den beiden Rückschlagspielen verbessern? Dir fallen Techniken ein, für deren Erlernen im normalen Sportunterricht keine Zeit bleibt? Du willst auch das Doppel intensiver üben? Dann bist du ein geeigneter Kandidat für den Vertiefungskurs Rückschlagspiele. Auf geht's!</p>	

Workshop: Politikzirkel	Jahrgang: 9-EF
Kategorie: A	3. Quartal
<p>In dieser Stunde wollen wir aktuelle politische Themen und Fragenstellungen genauer recherchieren und im Anschluss daran kritisch darüber diskutieren.</p>	

Workshop: Babysitter-Führerschein	Jahrgang: 8-9
Kategorie: A	2. Quartal
<p>Du interessierst dich für Kinder und ihre Entwicklung? Du überlegst, in deiner Freizeit als Babysitter zu arbeiten, bist aber noch unsicher im Umgang mit kleinen Kindern? In diesem Kurs lernst du viel zur Entwicklung, zum Verhalten und zur Versorgung von Kindern und kannst am Schluss einen „Babysitter-Führerschein“ erwerben, der dir bei einer Nebenjob- oder Praktikumssuche hilfreich sein kann.</p>	

Workshop: Shalom	Jahrgang: 8-EF
Kategorie: A	3. Quartal
<p>Der Shalom Club ist seit vielen Jahren eine wichtige Einrichtung an unserer Schule. Auf der Internetseite der <i>Armen Schulschwestern von unserer lieben Frau</i> ist dazu lesen: „Jeden Tag hören wir von Krieg, Terrorismus, sozialer Gewalt und seelischer Verletzung, die sich auf uns und unsere Brüder und Schwestern auf der ganzen Welt auswirken. Wir können uns fragen: „Was kann ich tun, um Frieden in die Welt zu bringen?“ Genau diese Frage beschäftigt uns im Shalom Club! Darüber hinaus setzen wir uns für eine gerechte Welt ein und wollen den Gedanken der Nachhaltigkeit unterstützen. Wir werden über aktuelle Konflikte sprechen, Aktionen planen, mit denen wir beispielsweise Flüchtlingsfamilien in Deutschland unterstützen können oder Informationsveranstaltungen organisieren.</p>	

Workshop: Yoga	Jahrgang: 9
Kategorie: A	1.-4.Quartal
<p>„Mens sana in corpore sano“ Juvenal</p> <p>Yoga ist eine vereinigende und verbindende Disziplin, die die drei Elemente Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Der Körper braucht Gesundheit, der Geist braucht Wissen und die Seele braucht inneren Frieden. Sind alle drei vorhanden, dann besteht Harmonie.</p> <p>Asanas (Yogahaltungen) kräftigen den Körper. Das Üben der Atemtechniken verschafft Ruhe im Geist. Im Spirituellen bringt Yoga Bewusstsein und die Fähigkeit still zu sein.</p> <p>Yoga schärft den Intellekt und verbessert die Konzentration, durch die Meditation kann innerer Friede erlebt werden.</p>	